



## **Motivational Interviewing Expert training**

### *Programma*

	<b>Dag 1</b>	<b>Dag 2</b>	<b>Dag 3</b>	<b>Dag 4</b>	<b>Dag 5</b>	<b>Dag 6</b>
<b>8:45</b>	<i>Koffie en ontvangst</i>	<i>Koffie en ontvangst</i>	<i>Koffie en ontvangst</i>	<i>Koffie en ontvangst</i>	<i>Koffie en ontvangst</i>	<i>Koffie en ontvangst</i>
<b>9:00</b>	Sessie 1	Sessie 5	Sessie 9	Sessie 13	Sessie 17	Sessie 21
<b>10:30</b>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>
<b>10:45</b>	Sessie 2	Sessie 6	Sessie 10	Sessie 14	Sessie 18	Sessie 22
<b>12:45</b>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>
<b>13:15</b>	Sessie 3	Sessie 7	Sessie 11	Sessie 15	Sessie 19	Sessie 23
<b>14:45</b>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>
<b>15:00</b>	Sessie 4	Sessie 8	Sessie 12	Sessie 16	Sessie 20	Sessie 24
<b>16:00</b>	<i>Einde 1<sup>e</sup> dag</i>	<i>Einde 2<sup>e</sup> dag</i>	<i>Einde 3<sup>e</sup> dag</i>	<i>Einde 4<sup>e</sup> dag</i>	<i>Einde 5<sup>e</sup> dag</i>	<i>Einde 6<sup>e</sup> dag</i>



## Dag 1

---

### Sessie 1

- Introductie en werkafspraken
- Verwachtingen en wensen van de deelnemers
- Plan van aanpak

### Sessie 2

- Herhaling theorie Motivational Interviewing: basisvaardigheden

### Sessie 3

- Herhaling theorie Motivational Interviewing: principles

### Sessie 4

- Oefenen met Motivational Interviewing

## Dag 2

---

### Sessie 5

- Bespreken van praktijkervaringen van de deelnemers

### Sessie 6 en 7

- Oefenen met praktijkervaringen
- Individuele coaching
- Theorie

### Sessie 8

- Feedback geven aan collega-deelnemers
- Evaluatie

## Dag 3

---

### Sessie 9

- Leerwensen vanuit de groep betreft weerstand
- Ervaringen vanuit de groep betreft weerstand

### Sessie 10 en 11

- Theorie over weerstand
- Oefenen met weerstand (o.a. realplay)

### Sessie 12

- Oefenen met weerstand (o.a. realplay, video)
- Evaluatie



## Dag 4

---

### Sessie 13

- Leerwensen vanuit de groep betreft verandertaal
- Ervaringen vanuit de groep betreft verandertaal

### Sessie 14 en 15

- Theorie over verandertaal
- Oefenen met herkennen en ontlocken van verandertaal
- Oefenen met reageren op behoudtaal

### Sessie 16

- Oefenen met verandertaal (o.a. video)
- Evaluatie

## Dag 5

---

### Sessie 17

- Bespreken van praktijkervaringen van de deelnemers

### Sessie 18 en 19

- Acteur
- Individuele coaching

### Sessie 20

- Feedback geven aan collega-deelnemers
- Evaluatie

## Dag 6

---

### Sessie 21

- Individuele coaching
- Oefening

### Sessie 22 en 23

- Herhalen van de losse programma onderdelen d.m.v. interactieve oefeningen
- Herhalen van de losse programma onderdelen d.m.v. interactieve oefeningen

### Sessie 24

- Evaluatie en afsluiting